

Меню

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 (С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)
 с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.пр.ед	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	228
ттк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ттк 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	16,72	19,33	74,7	528
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ттк2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ттк 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,56	19,65	59,5	441
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ттк2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	7,87	7,87	81	392
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	148
ттк2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,79	15,75	74,78	534
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/5	2,53	6,9	15,28	131
Калькулятор	Вареники Домашний со сметаной	50	3,40	13,90	28	251
ттк2019	Пирожное песочное нарезное	200				44
сб.9/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	15	0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,68	20,90	50,5	462

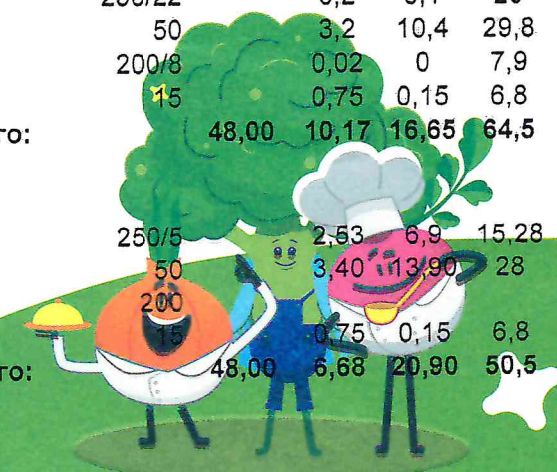
Директор
 Калькулятор
 Зав. производством



8(800)231-2318



poelidovolen.ru



Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством
 Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»